

инструкция по заживлению пирсинга ушей

Сроки полного заживления прокола всегда индивидуальны. Как правило, для пирсинга мочки оно занимает **до 3 месяцев**, для хряща – **от 6 до 9 месяцев**. Разумеется, это не значит, что на протяжении всего этого периода новый прокол будет вас беспокоить. При соблюдении всех изложенных ниже рекомендаций **болезненные ощущения пройдут уже в первые сутки**.

Спустя несколько дней в области прокола появится небольшой отек, и часть этой «лишней» жидкости будет выделяться наружу и образовывать корки. Для поддержания чистоты используйте специальное средство для ухода за пирсингом – **Brine Healer**. Распылите раствор на прокол с обеих сторон, подождите 2–3 минуты и уберите размокшие выделения с кожи и украшения с помощью чистых ватных палочек. Во время процедуры ухода не должно быть больно, а после прокола не должно оставаться в сухости. **Все процедуры по уходу за проколом производятся без снятия пирсинга**.

Спустя несколько недель необходимо записаться к своему мастеру на плановый осмотр и/или замену основания украшения – даунсайз. Дело в том, что когда область прокола перестанет отекать, первичный вариант станет велик, будет мешать проколу заживать и начнет причинять вам дискомфорт. На очной встрече мастер подберет постоянное основание украшения по размеру.

При любых признаках воспалительного процесса или других сомнениях в состоянии прокола убедительно просим вас не заниматься самолечением, а записаться на консультацию к своему мастеру.

FAQ

А это больно?

Скорее неприятно, чем больно. Бояться совсем не стоит, ведь **сам прокол занимает ровно 1 секунду**.

Действительно ли необходимо постоянно прокручивать украшение внутри прокола?

Это запрещено! **Каждое лишнее движение – дополнительная травма для свежей раны**, которая может привести к увеличению отека и болезненности, спровоцировать патологические воспалительные процессы.

Когда я смогу носить кольцо? (при проколе hoop)

Обычно это можно сделать **после 5-6 месяцев** успешно протекающего заживления. В любом случае решение о смене украшения должен принимать ваш мастер, исходя из состояния прокола.

Долго ли держится отек после процедуры и будет ли его заметно?

Чаще всего отечность при таких проколах хряща держится **до 45–60 дней**. Для того, чтобы его уменьшить, старайтесь не беспокоить место прокола, избегать перепрогрева кожи и прямого контакта с волосами, животными и маленькими детьми.

Когда я смогу заменить на свое ювелирное украшение?

Желательно не устанавливать в проколы хряща украшения из ювелирных магазинов – они содержат в себе аллергические примеси, на которые в коже реагирует хрящевая ткань. А размер всегда должен подбирать мастер. Пирсер также сможет посоветовать бренды, изготавливающие **украшения специально для пирсинга из драгоценных металлов без вредных примесей**.

Когда мне можно будет снимать украшения на ночь?

Лучше всего не ранее, **чем через 6–8 месяцев** с момента процедуры. Чем больше будет возраст прокола, тем вероятнее успех поместить украшение в него на утро. Если на раннем сроке снять украшение даже на короткое время, канал может закрыться. Тогда вставить его обратно без помощи мастера будет сложно.

нормально ли:

– украшение вдавливается снаружи и внутри, а место прокола отекло?

Это не нормально. Так случается, когда отек становится больше ожидаемого. В этом случае **необходимо посетить вашего мастера для замены украшения на более длинное**.

– прошло несколько месяцев, а прокол все еще болит?

Это не нормально. Так случается, когда прокол часто травмируется, когда за ним осуществляется неправильный уход или же когда в самом организме идет патологический процесс. Все это также не критично, но **требует осмотра мастера и дальнейших рекомендаций**.

– у меня вокруг пирсинга покраснение?

Это не нормально. Если покраснение довольно большого размера, а место прокола болит или пульсирует, то **необходимо как можно скорее записаться к своему мастеру**. Но при свежем состоянии прокола небольшое покраснение по краю канала вокруг украшения – это нормально.

– из зажившего прокола есть небольшие, но постоянные выделения?

Это нормально. В канале пирсинга образуется соединительная ткань, которая имеет свои задачи и выполняет определенные функции. **Эти выделения как раз и являются продуктами выполнения кожей ее функций, как и на всей поверхности тела**. Поэтому вы можете заметить украшения большие выделения, которые легко убираются с помощью гигиенической обработки.

советы и подсказки

1 Старайтесь совсем не беспокоить новый пирсинг. Если постоянно трогать, двигать или крутить украшение в проколе, то каждый раз оно будет повреждать формирующийся канал. Это приведет к болезненности и увеличению срока заживления.

2 Откажитесь на время от алкоголя и никотина. Их употребление угнетает общий иммунитет. Алкоголь может способствовать увеличению отека в месте прокола, а никотин замедляет регенерацию клеток кожи. В итоге заживление может увеличиться на неопределенный срок.

3 Первые 2–3 недели ограничивайте прокол от волос, старайтесь забирать их в хвост или подхватывать заколками/невидимками. Волосы являются местом скопления пыли и бактерий и при попадании в рану могут вызвать воспаление, что в свою очередь увеличит время заживления.

4 Не допускайте попадания в прокол: укладочных и уходовых средств для волос, прикрывайте рукой при использовании распыляющейся или рассыпчатой косметики и парфюмерии.

5 Не спите на стороне заживающего пирсинга. В течение дня будьте внимательны и регулируйте температуру, что никакие иные предметы не тянут кожу и не давят на украшение.

6 Не позволяйте посторонним прикасаться к заживающему пирсингу. Даже самым близким и любимым.

Что делать?

Любой пирсинг – это рана. Все повреждение восстанавливает сам организм, а не какие-либо средства. Важно помнить 3 основных правила:

1 покой прокола

Ни в коем случае нельзя дергать украшение, крутить его и цеплять – это провоцирует травму канала и повышает риск возникновения осложнений, а также увеличивает срок заживления.

2 гигиена тела и пирсинга

Чистота – залог здоровья, поэтому очень важно держать в чистоте свое тело и особенно раны (в нашем случае это пирсинг). Необходимо придерживаться обычного режима гигиены, к которому привык ваш организм. Для гигиены прокола понадобится средство (подбирается мастером). Дополнительное средство (при наличии осложняющих условий заживления) также подбирается мастером.

3 крепкий иммунитет

Как мы уже сказали, самое важное в заживлении повреждений – это поддерживать организм в отличном самочувствии. Необходимо высыпаться, правильно питаться, пить достаточное количество жидкости и держать на контроле стрессовый уровень. Чем он ниже, тем спокойнее будет заживать прокол.

день 0–30

Обрабатывать прокол **не чаще 2 раз в день** после гигиенических процедур.

Как обрабатывать?

Метод и время воздействия: примочка на 1–2 минуты/орошение прокола гигиеническим средством, назначенным мастером.

Дополнительный уход назначает мастер.

день 30–60

Прокол уже почти не беспокоит, но это не значит, что он полностью сформировался. Необходимо все еще за ним ухаживать и следить за гигиеной прокола. Как только подходит срок, необходимо связаться с мастером для дальнейшей замены на более короткое украшение. Своевременное уменьшение длины украшения в большинстве случаев позволяет сохранить здоровье прокола и обеспечить беспрепятственное заживление.

после 60 дней

Первичное заживление пройдено, но это не все. Внутри процесс образования канала будет идти еще не один месяц. Несколько раз в неделю вспоминайте про свой прокол: ему все еще требуются уходовые процедуры, внимание и ваша любовь.

осмотры и замены

Если отечность вашего прокола больше ожидаемой (украшение вдавливается в кожу), то необходимо обратиться к мастеру для замены украшения на более длинное, следовать дальнейшим инструкциям и своевременно заменить обратно на украшение, комфортное по размеру. **В этих случаях процедуры замен и осмотры будут бесплатными до 30 дней с момента прокола**.

После 30 дней процедуры замен и осмотры будут платными.

чего не делать?

1 не дергать, не прокручивать, не вынимать украшение, не играть с ним

Чем меньше вы беспокоите рану, тем быстрее она заживет. Если украшение вынуть в первые 4–6 месяцев, вставить его обратно самостоятельно будет невозможно и придется обратиться за помощью к своему мастеру.

2 не использовать средства, которые мастер не назначал, в т. ч. перекись, спирт и растительные настойки

Спирт и перекись могут нанести химический ожог. Растительные настойки часто имеют спиртовую основу, а также могут вызвать аллергическую реакцию на один из натуральных компонентов.

3 не допускать попадания декоративной и уходовой косметики (пудры, помады, крема, скрабы, шампуни и т. д.)

Косметические средства, накапливаясь в ране, могут провоцировать воспалительные и аллергические реакции.

4 ограничить курение, употребление алкоголя и разжижающие кровь препараты

Все это влияет на ваш организм и на трофику веществ к тканям, а значит и на качество всего процесса заживления.

5 не посещать солярий, бассейн, открытые водоемы, бани и сауны 1 месяц

При распаривании прокола нарушается естественный процесс заживления, а при купании есть риск попадания инфекции в рану.

6 не заниматься самолечением

При появлении дискомфорта или неприятных ощущениях важно незамедлительно обратиться к мастеру для получения квалифицированной помощи. Онлайн-консультации всегда бесплатны.