

# Poison Drop

## Piercing

## инструкция по заживлению пирсинга губ, языка и уздечек в ротовой полости

Сроки полного заживления прокола всегда индивидуальны. Как правило, для пирсинга слизистых тканей оно занимает **1–2 месяца**, для кожных покровов в области рта – **3–4 месяца**. Разумеется, это не значит, что на протяжении всего этого периода новый прокол будет вас беспокоить. При соблюдении всех изложенных ниже рекомендаций болезненные ощущения пройдут уже в первые сутки.

Спустя несколько дней в области прокола появится небольшой отек, и часть этой «лишней» жидкости будет выдвигаться наружу и образовывать корки. Для поддержания чистоты используйте специальное средство для ухода за пирсингом – **Brine Healer**. Распылите раствор на прокол с обеих сторон, подождите 2–3 минуты и уберите размокшие выделения с кожи и украшения с помощью чистых ватных палочек. Во время процедуры ухода не должно быть больно, а после прокола нужно оставлять в сухости (если это возможно в данной области). В течение первого месяца повторяйте эти действия после основных приемов пищи, а также не пренебрегайте ополаскиванием водой после каждого контакта с окружающей средой (поцелуй, перскус, макияж, курение).

**Спустя несколько недель необходимо осмотреться к своему мастеру на плановый осмотр и/или замену основания украшения – «даунсайз».** Дело в том, что когда область прокола перестанет отекает, первичный вариант станет велик, будет мешать проколу заживать и начнет причинять вам дискомфорт. На очной встрече мастер подберет постоянное основание украшения по размеру.

**При любых признаках воспалительного процесса или других сомнениях в состоянии прокола убедительно просим вас не заниматься самолечением, а записаться на консультацию к своему мастеру.**

## FAQ

### Это больно?

Почти не больно. Бояться совсем не стоит, ведь сам **прокол занимает ровно 1 секунду**.

### Действительно ли необходимо постоянно прокручивать украшение внутри прокола?

Ни в коем случае. Это запрещено! **Каждое лишнее движение – это дополнительная травма для свежей раны**, которая может привести к увеличению отека и болезненности, спровоцировать воспалительные процессы.

### Портятся ли зубы от различных видов пирсинга губ?

Это вопрос спорный, потому что **портятся они не от наличия пирсинга во рту, а от неправильного подбранного места прокола или от неподходящего украшения**. Поэтому очень важно следовать рекомендациям вашего мастера и вовремя менять украшения на более короткое после того, как пройдет первичное заживление канала пирсинга.

### Когда я смогу носить кольцо в проколе?

Обычно это можно сделать **после 3–5 мес.** качественно протекающего заживления. В любом случае решение о смене украшения должен принимать ваш мастер исходя из того, в каком состоянии находится канал пирсинга.

### Что можно носить в проколе?

Самым лучшим вариантом для первичного ношения является **украшение без подвесок и крупных декоративных элементов**. Такое украшение снижает риск дополнительной травматизации пирсинга, а в период заживления отсутствие мелких, как и крупных травм очень важно.

### Долго ли держится отек после прокола и будет ли его заметно?

Чаще всего отек при пирсинге губ держится **3–4 дня**, он довольно заметный, но не критичных размеров. Для того чтобы его уменьшить, старайтесь меньше беспокоить место прокола, избегать перегрева кожи и прямого контакта с горячими напитками.

### Через какое время можно целоваться и заниматься оральным сексом?

В идеале **через две-три недели**, но единого периода воздержания нет, однако есть два безоговорочных правила:

- 1 Будьте осторожны.** Если вы чувствуете болезненные ощущения, следует перестать делать то, что вы делаете или замедлиться. Любая травма ведет к увеличению срока заживления.
- 2 Соблюдайте правила гигиены.** Тщательно мойте руки и сексуальные игрушки перед любым видом контакта. Используйте презервативы и латексные салфетки. Эти меры обязательны: они снижают риск инфицирования канала во время заживления, даже если вы моногамны и здоровы.

## нормально ли:

### – что украшение вдавливается в кожу и место прокола отекает?

Это не нормально. Так случается, когда отек становится слишком большим. В этом случае необходимо посетить вашего мастера для **замены украшения на более длинное**.

### – что прошло полгода, а прокол все еще болит?

Это не нормально. Так случается, когда прокол часто травмируется, когда за ним осуществляется неправильный уход или же когда в самом организме идет патологический процесс. Все это также не критично, но **требует осмотра мастера и дальнейших рекомендаций**.

### – что у меня вокруг пирсинга покраснение?

Это не нормально. Если покраснение довольно большого размера, а **место прокола болит или пульсирует, то необходимо как можно скорее записаться к своему мастеру**.

### – что из прокола есть небольшие, но постоянные выделения?

Это нормально. **В канале пирсинга образуется кожа, а кожу покрывает тонкий слой кожного сала**, как и на всей поверхности тела. Поэтому вы можете заметить в краях украшения небольшие выделения, которые легко убираются с помощью физраствора или простой воды.

## советы и подсказки

- 1** Старайтесь совсем не беспокоить новый пирсинг. Если постоянно трогать, тянуть или крутить украшение в проколе, то каждый раз она будет повреждать формирующийся канал. Это приведет к болезненности и увеличению срока заживления и к болезненности.

- 2** Откажитесь на время от алкоголя и никотина. Их употребление угнетает общий иммунитет. Алкоголь может способствовать увеличению отека в месте прокола, а никотин – ухудшить процесс заживления могут увеличиться вдвое.

- 3** Чтобы вам было удобно ухаживать за пирсингом, необходимо заранее подготовить емкость для физраствора, в которую можно погрузить прокол полностью. Для этого подойдет чистый одноразовый стаканчик, чистая керамическая или стеклянная посуда (без сколов и трещин).

- 4** Носите всегда с собой питьевую воду или ополаскиватель для рта, для того чтобы в любой момент для приема и возможности прополоскать полость рта.
- 5** Не позволяйте посторонним прикасаться к заживающему пирсингу. Даже самым близким и любимым. Воздерживайтесь от глубоких поцелуев и оральное секса 2–4 недели.

## что делать?

### Любой пирсинг – это рана, и чтобы она зажила, необходимо соблюдать два пункта:

- 1** Не мешать организму восстанавливаться.

- 2** Содержать рану в чистоте, чтобы в нее не попала пыль с улицы, грязь с рук или лап домашних животных. Не стоит пренебрегать рекомендациями: из-за их несоблюдения вы подвергаете себя риску возникновения и **развития возможных осложнений**. Для полноценного ухода понадобится всего три вещи: антисептик Мирамистин, бальзам для рта и физраствор. Все это вы можете найти в аптеке. Как ими пользоваться?

### Физраствор:

Налейте в чистую емкость, полностью погрузите в него прокол на 3 минуты. Дышать при этом можно ртом. Затем необходимо ватной палочкой аккуратно убрать размокшие выделения. Смысл этого этапа – избавиться от выделений и налипших корок, не травмируя прокол.

### Важно! Обязательно смыть физраствор с кожи чистой водой.

### Мирамистин:

Налейте на ватный диск/ватную палочку и приложите к проколу с двух сторон. Держать такую примочку необходимо 1–2 минуты. Смысл этого этапа – обеззаразить место прокола, если на него попала пыль с улицы/грязь с ваших рук или выделения с тела другого человека. Итак, что делать?

### Ополаскиватель:

Налейте в чистую емкость, полощите аккуратно без резких движений на протяжении 30–60 секунд, не разбавляя водой (точное время смотрите в инструкции по применению). Сплюньте остатки и воздерживайтесь от приема пищи и воздерживайтесь от приема пищи около 30 минут. Смысл этого этапа – обеззаразить место прокола, очистить от невидимых загрязнений и мелких частиц пищи.

Важно! При выборе ополаскивателя обратите внимание на то, чтобы **в его состав не входили спирт и красители**. Например, подойдут ополаскиватели PresiDENT Profi, LACALUT sensitive и вся линейка антисептических продуктов R.O.C.S.

### итак, что делать?

#### день 1–15

Дважды в день (утром и вечером) промывать прокол физраствором, чтобы на нем не скапливались выделения. Каждый раз, когда на него попадает пыль или грязь, прикладывать антисептик (Мирамистин). После еды, концентрированных или кислых напитков необходимо ополаскивать полость рта достаточным количеством чистой воды, чтобы избежать попадания в рану остатков пищи.

#### как с этим жить?

Помните о том, что проколу помогает заживать ваш организм. Очень важно хорошо питаться, высыпаться, поддерживать иммунитет и пить достаточное количество воды. Эти простые правила помогут организму быстро и качественно восстанавливаться.

#### день 15–30

Прокол уже почти не беспокоит, но это не значит, что он полностью сформировался. Необходимо все еще за ним ухаживать и следить за гигиеной полости рта. Если на 3–4 неделе отек значительно уменьшился или вовсе отсутствовал все это время, то следует обратиться к своему мастеру за заменой украшения на более короткое. Уменьшение длины украшения в большинстве случаев позволяет сохранить здоровье зубной эмали и десен.

#### день 31 и далее

Первичное заживление пройдено, но это не все. Внутри процесс образования канала будет идти еще не один месяц. Несколько раз в неделю вспоминайте про свой прокол: ему все еще требуются уходовые процедуры и внимание.

## чего не делать?

### 1 не дергать, не прокручивать, не вынимать украшение

Чем меньше вы беспокоите рану, тем быстрее она заживет. Если украшение вынуть в первые 1.5–2 месяца, вставить его обратно самостоятельно будет невозможно и придется обратиться за помощью к своему мастеру.

### 2 не допускать возникновения привычки играть с украшением языком и зубами

Избавиться от нее и ее последствий будет сложнее, чем кажется. В качестве альтернативы предлагаем вам почаще любоваться собой и своим пирсингом в зеркале и на экране.

### 3 не использовать перекись, спирт и растительные настойки

Спирт и перекись могут нанести химический ожог. Растительные настойки часто имеют спиртовую основу, а также могут вызвать аллергическую реакцию на один из натуральных компонентов.

### 4 не использовать в уходе какие-либо лекарства без назначения ведущего заживление мастера

У здорового организма заживление раны и регенерация кожи происходят естественным путем и не требуют участия аптечных средств.

### 5 не допускать попадания декоративной и уходовой косметики (пудры, помады, крема, скрабы, шампуни и т. д.)

Косметические средства, накапливаясь в ране, могут провоцировать воспалительные и аллергические реакции.

### 6 не употреблять слишком горячую, соленую, острую и твердую пищу

Старайтесь контролировать количество пережевываемой порции за раз. Важно ограничивать употребление нежелательных продуктов: кислые фрукты/овощи/ягоды, острые/соленые специи и соусы, алкоголь (в особенности крепкие вина), сухие продукты с острыми краями (чипсы/сухари). Эти правила помогут исключить отечность и раздражение свежего прокола.

### 7 не пить кофе и разжижающие кровь лекарства

Все это влияет на ваши сосуды, на приток крови к месту прокола, а значит и на качество заживления.

### 8 не посещать: солярий, бассейн/открытые водоемы, бани/сауны – 1 месяц

## осмотры и замены

### До 30 дней:

Если отечность вашего нового прокола больше ожидаемой (украшение вдавливается в кожу или слезается), то **необходимо обратиться к мастеру для замены украшения на более длинное**.

Если прошло несколько недель, прокол не доставляет дискомфорта и не находится в стадии отека, то необходимо обратиться к мастеру для замены украшения на более короткое. В этих случаях процедуры замены и осмотры будут бесплатными.

### После 30 дней процедуры замены и осмотры будут платными.