

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЗАЖИВЛЕНИЮ ПИРСИНГА СОСКОВ

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Любой пирсинг – это рана, и чтобы она зажила, необходимо соблюдать два пункта:

1 Не мешать организму восстанавливаться.

2 Содержать рану в чистоте, чтобы в нее не попала пыль с улицы, грязь с рук или лап домашних животных. Не стоит пренебрегать рекомендациями: из-за их несоблюдения **вы подвергаете себя риску возникновения и развития инфекции или других осложнений.**

Для полноценного ухода понадобится всего три вещи: антисептик (Мирамистин), жидкость для промывания (физраствор) и гипоаллергенный пластырь.

Как ими пользоваться?

Физраствор:

Налейте в чистую емкость, полностью погрузите в него прокол на 3 минуты. Затем необходимо ватной палочкой аккуратно убрать с кожи размокшие выделения. Смысл этого этапа – избавиться от выделений и налипших корок, не травмируя прокол.

Важно! Обязательно смыть физраствор с кожи чистой водой.

Мирамистин:

Налейте на ватный диск/ватную палочку и приложите к проколу с двух сторон. Держать такую примочку необходимо 1-2 минуты. Смысл этого этапа – обеззаразить место прокола, если на него попала пыль с улицы/грязь с ваших рук или выделения с тела другого человека. Итак, что делать?

день 0–15

Дважды в день (утром и вечером) промывать прокол физраствором, чтобы на нем не скапливались выделения. Каждый раз, когда на него попадает пыль или грязь, прикладывать антисептик (Мирамистин). Но желательнее не использовать антисептик чаще 2-3 раз в день.

Первые несколько дней необходимо обязательно заклеивать прокол пластырем (с впитывающей подушечкой) для того, чтобы он был защищен 24 часа в сутки. Затем можно уже не использовать пластырь, но следить за чистотой постельного белья и прилегающей одежды. Контакт с кремами, спреями, скрабами (и т. д.) должен быть полностью исключен.

КАК С ЭТИМ ЖИТЬ?

Помните о том, что проколу помогает заживать ваш организм. Очень важно хорошо и правильно питаться, спать, поддерживать иммунитет, пить много воды и заниматься спортом! Эти простые правила помогут организму быстро и качественно восстанавливаться.

день 15–60

Продолжайте 1 раз в день ухаживать за проколом. Ванночки с физраствором можно заменить на обработку слабым мыльным раствором (для этого подойдет нейтральное мыло без отдушек и красителей). Защищать прокол с помощью пластыря уже необязательно, но все еще **необходимо оберегать его от внешних раздражителей.**

день примерно 61 и дальше, до полугода:

Первичное заживление пройдено, но это не все. Украшение необходимо обязательно заменить на более короткое. Для замены украшения обратитесь к своему мастеру. Помните, что мелкая, но постоянная травматизация пирсинга или попытки самостоятельной замены украшения могут привести к сильным повреждениям и возобновлению процесса заживления. Не стоит носить украшения из неизвестных материалов, потому что реакция на них может быть быстрой и болезненной (зуд, отек, покраснение), а иногда необратимой (пигментация). Несколько раз в неделю вспоминайте про свой прокол: ему все еще требуется немного ухода и любви.

ЧЕГО НЕ ДЕЛАТЬ?

1 не дергать, не прокручивать, не вынимать украшение

Чем меньше вы беспокоите рану, тем быстрее она заживет. Если украшение вынуть в первые 3-4 месяца, вставить его обратно самостоятельно будет невозможно и придется обратиться за помощью к своему мастеру.

2 не использовать перекись, спирт, любые мази и растительные средства

Спирт и перекись могут нанести химический ожог, от которого срок заживления увеличивается в разы. Растительные средства часто имеют спиртовую основу, а также могут вызвать аллергическую реакцию на один из натуральных компонентов. Мази имеют жирную текстуру, которая является хорошей питательной средой для размножения бактерий.

3 не допускать попадания декоративной и уходовой косметики (пудры, крема, масла, скрабы, бальзамы, шампуни и т. д.)

Косметические средства, накапливаясь в ране, могут провоцировать воспалительные и аллергические реакции.

4 не курить, не пить алкоголь, кофе и разжижающие кровь лекарства

Все это влияет на ваши сосуды, на приток крови к месту прокола, а, значит, и на качество заживления. Угнетение общего иммунитета увеличивает срок заживления до 2 раз.

5 не мочить, не распаривать, не перегревать и не переохлаждать область заживающего прокола

Нужно исключить посещение водоемов и бассейнов на 1 месяц, бань и саун – на 2 месяца.

ОСМОТРЫ И ЗАМЕНЫ

До 10 дней:

Если отечность вашего нового прокола больше ожидаемой (украшение вдавливается в кожу), то **необходимо обратиться к мастеру для замены украшения на более длинное.** В этом случае процедура замены и украшение будут бесплатными.

После 40 дней:

Если прокол не доставляет дискомфорта и не находится в стадии отека, то необходимо **обратиться к мастеру для замены украшения на более короткое.** В этом случае процедура замены и украшение будут платными.