

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЗАЖИВЛЕНИЮ ПИРСИНГА ПУПКА

FAQ

А это больно?

Почти не больно. Бояться совсем не стоит, ведь сам прокол занимает ровно 1 секунду.

Как долго заживает этот прокол?

Пирсинг пупка заживает от 6 месяцев. Но дискомфорт пропадает уже через месяц-два, если за проколом качественно ухаживать.

Когда можно будет заниматься спортом?

Первый дни лучше воздержаться от лишней физической нагрузки. Затем уже можно свободно заниматься спортом, **исключив на несколько месяцев упражнения, напрямую касающиеся мышц пресса.**

Любому человеку можно сделать пирсинг пупка?

Не многим, но каждому. Классический прокол выполняется **только если над пупком есть складка кожи.** В ней и делается прокол. Если же эта складка неярко выражена, то технически прокол выполняется по-другому, но выглядит так же, как и классический вариант прокола. А если эта складка и вовсе отсутствует, тогда ваш мастер может предложить альтернативные виды пирсинга пупка, которые будут выглядеть иначе.

Что можно носить в проколе?

Самым лучшим вариантом для первичного ношения является **украшение без подвесок и крупных декоративных элементов.** Такое украшение снижает риск дополнительной травматизации пирсинга, а в период заживления отсутствие мелких, как и крупных травм очень важно.

Действительно ли необходимо постоянно прокручивать украшение внутри прокола?

Ни в коем случае. Это запрещено! **Каждое лишнее движение – это дополнительная травма для свежей раны,** которая может привести к увеличению отека и болезненности, спровоцировать воспалительные процессы.

Что делать с проколом при беременности?

Если зажившему проколу больше 2-3 лет, то **лучше снять украшение, как только оно станет коротким по мере роста живота.** После родов и восстановления формы его можно вернуть обратно, но самостоятельно этого лучше не делать. Ваш мастер предложит вам несколько вариантов восстановления пирсинга, в зависимости от того, какие изменения произошли с ним за время беременности.

НОРМАЛЬНО ЛИ:

– что украшение вдавливается в кожу и место прокола отекло?

Это не нормально. Так случается, когда отек становится больше ожидаемого. В этом случае необходимо посетить вашего мастера для **замены украшения на более длинное.**

– что прошло полгода, а прокол все еще болит?

Это не нормально. Так случается, когда прокол часто травмируется, когда за ним осуществляется неправильный уход или же когда в самом организме идет патологический процесс. Все это также не критично, но **требует осмотра мастера и дальнейших рекомендаций.**

– что у меня вокруг пирсинга покраснение?

Это не нормально. Если покраснение довольно большого размера, а **место прокола болит или пульсирует, то необходимо как можно скорее записаться к своему мастеру.**

– что из прокола есть небольшие, но постоянные выделения?

Это нормально. **В канале пирсинга образуется сажа, а кожу покрывает тонкий слой.** Поэтому вы можете заметить на краях украшения небольшие выделения, которые легко убираются с помощью физраствора или простой воды.

СОВЕТЫ И ПОДСКАЗКИ

1 Старайтесь совсем не беспокоить новый пирсинг. Если постоянно трогать, тянуть или крутить украшение в проколе, то каждый раз оно будет повреждать формирующийся канал. Это приведет к болезненности и увеличению срока заживления.

2 Откажитесь на время от алкоголя и никотина. Их употребление угнетает общий иммунитет. Алкоголь может способствовать увеличению отека в месте прокола, а никотин – ухудшению кровоснабжения раны.

3 Чтобы вам было удобно ухаживать за пирсингом, необходимо заранее подготовить емкость для физраствора, в которую можно погрузить прокол полностью. Для этого подойдёт чистый одноразовый стакан, чистая керамическая или стеклянная посуда (без сколов и трещин).

4 Исключите на время физические нагрузки, затрагивающие зону рядом с проколом. Прямые упражнения на мышцы пресса могут повлиять на угол наклона пирсинга или привести к его отторжению.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Любой пирсинг – это рана, и чтобы она зажила, необходимо соблюдать два пункта:

1 Не мешать организму восстанавливаться.

2 Содержать рану в чистоте, чтобы в нее не попала пыль с улицы, грязь с рук или лап домашних животных. Нельзя пренебрегать рекомендациями: из-за их несоблюдения **вы подвергаете себя риску возникновения и развития инфекции или других осложнений.**

Для полноценного ухода понадобится всего три вещи: антисептик (Мирамистин), жидкое для промывания (физраствор) и гипоаллергенный пластырь. Как ими пользоваться?

Физраствор:

Налейте в чистую емкость, полностью погрузите в него прокол на 3 минуты. Затем необходимо ватной палочкой аккуратно убрать размокшие выделения. Смысл этого этапа – избавиться от выделений и налипших корок, не травмируя прокол.

Важно! Обязательно смыть физраствор с кожи чистой водой.

Мирамистин:

Налейте на ватный диск/ватную палочку и приложите к проколу с двух сторон. Держите так прокол 1-2 минуты. Смысл этого этапа – обеззаразить место прокола, если на него попала пыль с улицы/грязь с ваших рук или выделения с тела другого человека. Итак, что делать?

Итак, что делать?

день 0–15

Дважды в день (утром и вечером) промывать прокол физраствором, чтобы на нем не скапливались выделения. Каждый раз, когда на него попадет пыль (или грязь), прикладывать антисептик (Мирамистин). Но желательно не использовать антисептик чаще 2-3 раз в день.

Первые несколько дней необходимо обязательно заклеивать прокол пластырем (с впитывающей подушечкой) для того, чтобы он был защищен 24 часа в сутки. Затем можно уже не использовать пластырь, но следить за чистотой постельного белья и прилегающей одежды. Контакт с кремами, спреями, скрабами (и т. д.) должен быть полностью исключен.

КАК С ЭТИМ ЖИТЬ?

Помните о том, что проколу помогает заживать ваш организм. Очень важно хорошо питаться, высыпаться, поддерживать иммунитет и пить достаточное количество воды. Эти простые правила помогут организму быстро и качественно восстанавливаться.

день 15–60

Продолжайте 1 раз в день ухаживать за проколом. Ванночки с физраствором можно заменить на обработку слабым мыльным раствором. Для этого подойдет щадящее нежное жидкое мыло без отдушек и красителей.

Не распаривайте и не травмируйте ваш новый пирсинг.

день примерно 61 и дальше, до полугода

Первичное заживление пройдено, но это не все. Внутри процесс образования канала будет идти еще не один месяц. Украшение необходимо обязательно заменить на более короткое. Для замены украшения обратитесь к своему мастеру. Несколько раз в неделю вспоминайте про свой прокол: ему все еще требуется немного внимания и ухода.

ЧЕГО НЕ ДЕЛАТЬ?

1 не дергать, не прокручивать, не вынимать украшение

Чем меньше вы беспокоите рану, тем быстрее она заживет. Если украшение вынуть в первые 4–6 месяцев, то вставить его обратно самостоятельно будет невозможно и придется обратиться за помощью к своему мастеру.

2 не надевать компрессионное белье, юбки и брюки с высокой посадкой первые 4–6 месяцев

От постоянного давления и трения прокол может мигрировать и в будущем выглядеть неровно. Ограничение притока крови к месту прокола влияет на заживление и увеличивает его срок до 2 раз.

3 не использовать перекись, спирт, любые мази и растительные средства

Спирт и перекись могут нанести химический ожог. Растительные средства часто имеют спиртовую основу, а также могут вызвать аллергическую реакцию на один из натуральных компонентов. Мази имеют жирную текстуру, которая является хорошей питательной средой для размножения бактерий.

4 не допускать попадания декоративной и уходовой косметики (крема, масла, скрабы, бальзамы, шампуни и т. д.)

Косметические средства, накапливаясь в ране, могут провоцировать воспалительные и аллергические реакции.

5 не курить, не пить алкоголь, кофе и разжижающие кровь лекарства

Все это влияет на ваши сосуды, на приток крови к месту прокола, а значит и на качество заживления. Угнетение общего иммунитета увеличивает срок заживления до 2 раз.

6 не мочить, не распаривать, не перегревать и не переохлаждать область заживающего прокола

Нужно исключить посещение водоемов и бассейнов на 1 месяц, бань и саун – на 2 месяца.

ОСМОТРЫ И ЗАМЕНЫ

До 30 дней:

Если отечность вашего нового прокола больше ожидаемой (украшение вдавливается в кожу или слизистой), то **необходимо обратиться к мастеру для замены украшения на более длинное.**

Если прошло несколько недель, прокол не доставляет дискомфорта и не находится в стадии отека, то необходимо обратиться к мастеру для замены украшения на более короткое. В этих случаях процедуры замены и осмотры будут бесплатными.

После 30 дней процедуры замены и осмотры будут платными.