

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЗАЖИВЛЕНИЮ ПИРСИНГА НОСА

Сроки полного заживления прокола всегда индивидуальны. Как правило, для пирсинга перегородки (септум) оно занимает **до 3 месяцев**, для крыла носа (нострил) – **до 5 месяцев**. Разумеется, это не значит, что на протяжении всего этого периода новый прокол будет вас беспокоить. При соблюдении всех изложенных ниже рекомендаций **болезненные ощущения пройдут уже в первые сутки**.

Спустя несколько дней в области прокола появится небольшой отек, часть этой «лишней» жидкости будет выделяться наружу и образовывать корки. Для поддержания чистоты используйте специальное средство для ухода за пирсингом – **Brine Healer**. Распылите раствор на прокол с обеих сторон, подождите 2-3 минуты и уберите размокшие выделения с кожи и украшения с помощью чистых ватных палочек. Во время процедуры ухода не должно быть больно, а после прокол нужно оставлять в сухости. В течение первого месяца повторяйте эти действия два раза в день. **Все процедуры по уходу за проколом производятся без снятия пирсинга.**

Спустя несколько недель необходимо засмотрся к своему мастеру на украшения и/или замену основы на плановый – «даунсайз». Дело в том, что когда область прокола перестанет отекает, первичный вариант станет велик, будет мешать прокалыванию и начнет причинять вам дискомфорт. На очной встрече мастер подберет постоянное основание украшения по размеру.

При любых признаках воспалительного процесса или других сомнениях в состоянии прокола убедительно просим вас не заниматься самолечением, а записаться на консультацию к своему мастеру.

FAQ

А это больно?

При правильной технике выполнения этот пирсинг является одним из **наименее болезненных**. Прокалывается всего лишь самая тонкая часть носовой перегородки между двумя хрящами.

Я могу сразу поставить кольцо или кликер?

Да. В септум изначально **необходимо ставить кольцо или кликер**, иначе вы не узнаете, ровно ли сделан ваш прокол – с бананом или штангой этого попросту не видно.

Кольцо будет низко висеть или прилепать к носу?

Мы выполняем прокол так, чтобы украшение **слегка отделялось от носа**. Если вы хотите, чтобы расстояние между кончиком носа и украшением было чуть больше, то можно просто выбрать украшение большего диаметра.

А если у меня насморк?

Простудное заболевание или обострение сезонной аллергии является **противопоказанием к любому виду пирсинга**. Если насморк появился после того, как сделали прокол, то увеличьте частоту использования физраствора (3-4 раза в день). Он нормализует работу слизистой носа. Также можно использовать спрей и капли от насморка на основе морской воды («Аквалор», «Аква Марис»).

Почему прокол септума иногда пердедельвают?

Из-за особенности строения носа или трудности доступа к месту прокола. Не всегда возможно сделать септуму идеально ровным с одного раза, поэтому **вы должны быть готовы к нескольким проколам в течение процедуры**.

Сколько времени заживает этот прокол?

Средний срок заживления – **полтора месяца**. Исключение могут составлять случаи связанные с особенностями строения хрящей внутри носа.

Как мне спрятать пирсинг, если он уже сделан?

Септум – единственный вид пирсинга на лице, который можно с легкостью спрятать. **Для этого необходимо украсить определенной формы – ретейнер** (форма буквы «П») или циркуляр (форма подковы). Его легко заправить вовнутрь носа, и снаружи никто не заметит, что у вас есть пирсинг! Но этот фокус возможен только с полностью зажившим проколом.

нормально ли:

– что украшение давит на кончик носа?

Это не нормально, но и не совсем критично. Так случается, когда отек становится больше ожидаемого. В этом случае необходимо посетить вашего мастера для **замены украшения на большее по размеру**.

– что прошло полгода, а прокол все еще болит?

Это не нормально. Так случается, когда прокол часто травмируется, когда за ним осуществляется неправильный уход или когда при проколе был задет хрящ. Все это также не критично, но **требует осмотра мастера и дальнейших рекомендаций**.

– что меня преследует какой-то неприятный запах?

Это нормально. Во время прокола повреждаются ткани, после **отмершие клетки постепенно начинают выходить** из канала пирсинга. Это может происходить на протяжении **нескольких недель**, а т. к. септум находится прямо в носу, вы можете чувствовать небольшой неприятный запах во время этого процесса.

СОВЕТЫ И ПОДСКАЗКИ

1 Если вам необходимо прятать пирсинг на работе, старайся не менять часто положение украшения. Например, утром понедельника заправьте украшение, а вечером пятницы можно уже вернуть его в исходное положение, чтобы покрасоваться на выходных!

2 Не спите на заживающего проколе. В течение дня будьте внимательны и регулярно ухаживайте, что никакие иные предметы не тянут кожу и не давят на украшение.

3 Чтобы вам было удобно ухаживать за пирсингом, необходимо заранее подготовить емкость для физраствора, в которую можно погрузить прокол полностью. Для этого подойдет чистый одноразовый стаканчик, чистая керамическая или стеклянная посуда (без сколов и трещин).

4 В будущем любому зажившему проколу необходима небольшая забота. Это очень просто. Один раз в неделю можно омывать слизистую носа физраствором. А каждый день, умываясь утром или вечером, омывать украшение мыльным раствором.

что делать?

Любой пирсинг – это рана, и чтобы она зажила, необходимо соблюдать два пункта:

1 Не мешать организму восстанавливаться.

2 Содержать рану в чистоте, чтобы в нее не попала пыль с улицы, грязь с рук или лап домашних животных. Не стоит пренебрегать рекомендациями: из-за их несоблюдения вы подвергаете себя **риску возникновения и развития инфекции или других осложнений**.

Для полноценного ухода понадобится всего две вещи: антисептик (Мирамистин) и жидкость для промывания (физраствор). Как ими пользоваться?

Физраствор:

Налейте в чистую емкость, полностью погрузите в него прокол на 3 минуты. Дышать при этом можно ртом. Затем необходимо ватной палочкой аккуратно убрать размокшие выделения. Смысл этого этапа – избавиться от выделений и налипших корок, не травмируя прокол.

Важно! Обязательно смыть физраствор с кожи чистой водой.

Мирамистин:

Налейте на ватный диск/ватную палочку и приложите к проколу с двух сторон. Держать такую примочку необходимо 1-2 минуты. Смысл этого этапа – обеззаразить место прокола, если на него попала пыль с улицы/грязь с ваших рук или выделения с тела другого человека. Итак, что делать?

день 0-14

Дважды в день (утром и вечером) **промывать прокол физраствором**, чтобы не скапливались выделения. Каждый раз, когда на него попадает пыль или грязь, прикладывать антисептик (Мирамистин). Но желательно не использовать антисептик чаще 2-3 раз в день.

день 15-30

Прокол уже почти не болит и не беспокоит, но это не значит, что он полностью сформировался. Необходимо продолжать за ним ухаживать 1-2 раза в день, используя физраствор.

как с этим жить?

Помните о том, что проколу помогает заживать ваш организм. Поэтому важно хорошо и правильно питаться, спать, поддерживать иммунитет, пить много воды и заниматься спортом! Эти простые правила помогут организму быстро и качественно восстанавливаться.

день примерно 31 и далее

Первичное заживление пройдено. **Украшение уже можно менять**, но на такое же качественное титановое или золотое. Не используйте материалы, потому что реакция на них может быть быстрой и болезненной (зуд, отек, покраснение), а иногда необратимой (пигментация). Для замены украшения обратитесь к своему мастеру.

Спустя полгода-год **вы сможете самостоятельно менять украшения** в проколе на новое или снимать его на несколько дней. Несколько раз в неделю вспоминайте про свой прокол: ему все еще требуется немного ухода и любви.

чего не делать?

1 не дергать, не прокручивать, не вынимать украшение

Чем меньше вы беспокоите рану, тем быстрее она заживет. Если украшение вынуть в первые 1.5-2 месяца, вставить его обратно самостоятельно будет невозможно и придется обратиться за помощью к своему мастеру.

2 не примерять и не носить в заживающем проколе неспециализированные изделия

Материал и форма украшений всегда подбираются индивидуально.

3 не использовать перекись, спирт, любые мази и растительные средства

Спирт и перекись могут нанести химический ожог, от которого срок заживления увеличивается в разы. Растительные средства часто имеют спиртовую основу, а также могут вызвать аллергическую реакцию на один из натуральных компонентов. Мази имеют жирную текстуру, которая является хорошей питательной средой для размножения бактерий.

4 не допускать попадания декоративной и уходовой косметики (пудры, крема, масла, скрабы, бальзамы, шампуни и т. д.)

Косметические средства, накапливаясь в ране, могут провоцировать воспалительные и аллергические реакции.

5 не курить, не пить алкоголь, кофе и разжижающие кровь лекарства

Все это влияет на ваши сосуды, на приток крови к месту прокола, а значит и на качество заживления. Угнетение общего иммунитета увеличивает срок заживления до 2 раз.

6 не мочить, не распаривать, не перегревать и не переохлаждать область заживающего прокола

Нужно исключить посещение водоемов и бассейнов на 1 месяц, бань и саун – на 2 месяца.

7 не использовать в уходе какие-либо лекарства без назначения ведущего заживление мастера

У здорового организма заживление раны и регенерация кожи происходят естественным путем и не требуют участия аптечных средств.

осмотры и замены

До 10 дней:

Если отечность вашего нового прокола больше ожидаемой (украшение вдавливается в кожу), то необходимо обратиться к мастеру для замены украшения. В этом случае процедура замены и украшения большего диаметра будут бесплатными.

После 30 дней:

Если прокол не доставляет дискомфорта и хочется **сменить украшение на другое по форме или дизайну, то необходимо обратиться к мастеру**. В этом случае процедура замены и украшения будут платными.